

GLOBAL DENKEN

LOKAL HANDELN

... IM LANDKREIS
GARMISCH-PARTENKIRCHEN

Was können wir tun, damit auch unsere Kinder und Enkel einen lebenswerten Planeten vorfinden? Mehr, als man glaubt!
Wir haben einige Tipps und Adressen zusammengestellt.



NACHHALTIG MOBIL!

HANDELN!

- 1) Kurzstrecken per Fuß und Rad zurücklegen
- 2) Busse und Bahnen nutzen
- 3) Fahrgemeinschaften bilden
- 4) Autos »teilen« (Car-Sharing)
- 5) Überflüssige Fahrten vermeiden

LINKTIPPS

- Bahnfahrpläne im Überblick: www.bahn.de
- Busverbindungen: www.rvo-bus.de
www.gw-gap.de/ortsbus (Garmisch-P.)
- Verkehrsclub Deutschland (VCD): www.vcd.de
- Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC) vor Ort:
www.adfc-garmisch-partenkirchen.de

Unser Landkreis erstickt im Autoverkehr. Gute Alternativen zum Auto sind Fuß, Rad, Bus und Bahn. So werden unsere Orte auch sicherer, ruhiger und sauberer.

MITFAHRBÄNKE

Bequem warten und mitfahren: Mitfahrbänke gibt es derzeit auf den folgenden Strecken.

- Garmisch-Partenkirchen, innerorts
- Mittenwald – Krün – Wallgau
- Murnau – Riegsee – Aidling
- Murnau – Schlehdorf – Kochel
- Murnau – Uffing – Schöffau
- Oberammergau, innerorts
- Ohlstadt, innerorts (»Nimm mi mit-Banker«)
- Saulgrub – Bad Bayersoien – Rottenbuch

Mitfahrbank in Murnau



CARSHARING IM LANDKREIS

Beim Carsharing werden gemeinschaftlich Kraftfahrzeuge genutzt, zu überschaubaren Preisen.

- Murnau: »CarSharing Pfaffenwinkel« betreibt eine Flotte von 24 Fahrzeugen in acht Gemeinden, darunter zwei Standorte in Murnau (Bahnhof und Lederergasse). Kontakt: Tel. (01 75) 843 82 66, info@carsharing-pfaffenwinkel.de, www.carsharing-pfaffenwinkel.de
- Garmisch-Partenkirchen: »e-Flinkster« ist das elektrisch betriebene Carsharing der Deutschen Bahn in und rund um Garmisch-Partenkirchen. Kontakt: Reisezentrum im Bahnhof Garmisch-Partenkirchen, www.flinkster.de
- Ammertal: Das »E-Carsharing für die Ammer-Loisach-Region« bietet Elektromobil-Standorte u. a. in Oberammergau, Bad Kohlgrub und Bad Bayersoien. Kontakt: www.ammer-loisach-energie.moqo.de

GESUND UND REGIONAL ERNÄHREN

Unser Landkreis ist von Grünland und Wiesen geprägt, die Landwirtschaft durch Milchviehhaltung. Das Murnau-Werdenfeler-Rind und verschiedene Bergschafe sind besondere regionale Tierrassen.

HANDELN!

- 1) Keine Lebensmittel wegwerfen
- 2) Regional und saisonal einkaufen
- 3) Weniger, dafür regionales Fleisch essen
- 4) Leitungswasser trinken
- 5) Lebensmittel aus Bio-Anbau bevorzugen
- 6) Vorratshaltung: Gemüse selbst einmachen und einlagern

WOCHEN- UND BAUERNMÄRKTE MIT REGIONALEN ANBIETERN

- Farchant: Maibaumplatz, Freitagnachmittag
- Garmisch: Mohrenplatz, Freitagvormittag
- Grainau: Unterer Dorfplatz, Donnerstag, 15 – 18 Uhr
- Murnau: Fußgängerzone, Mittwochvormittag
- Partenkirchen: Ludwigstraße, Donnerstagvormittag

LINKTIPPS

- **Solidargemeinschaft Werdenfeler Land:**
www.unserland.info/werdenfeler-land
- **Selbstversorger-Kurse von Leni Kühn:**
www.magdalena-kuehn.de
- **Slowfood-Bewegung vor Ort:**
www.slowfood.de/slow_food_vor_ort/zugspitzregion

HEIMAT IM KOCHTOPF

Ob Eier, Fleisch- und Wurstspezialitäten, Wild, Milch und (Kuh/Schaf/Ziegen-) Käse, Produkte aus heimischen Wildkräutern oder Obst von Streuobstwiesen: Regionale Lebensmittel gibt es in ausgewählten Geschäften (z. B. aus dem »Werdenfeler Land«-Netzwerk) sowie in Bio- und Naturkostläden, aber auch bei Erzeugern vor Ort. Ebenso achten inzwischen einige Cafés, Wirtschaftshäuser und Restaurants im Landkreis (etwa die »Staffelseewirte«) auf eine bewusste Auswahl der Zutaten – beim Einkauf, der Zubereitung und auch bezüglich fairer Preise.

Werdenfeler-Land-Sonnenacker in Ohlstadt



GEMÜSEANBAU AUF DEN »SONNENÄCKERN«

Wer eigenes Gemüse, Kräuter oder Blumen anbauen möchte, aber selbst keinen Garten hat, kann Pächter*in auf einem der »Sonnenäcker« werden: Dieses Vorhaben verwirklicht die Solidargemeinschaft Werdenfeler Land. In Ohlstadt, Garmisch, Murnau, Weichs, Bad Kohlgrub, Oberammergau, Oberau und Farchant stellt das Netzwerk jedes Jahr aufs Neue Ackerflächen für eine geringe Pachtgebühr zur Verfügung. Wer sich dafür interessiert, erhält bei Kathi Benedikt weitere Informationen. Kontakt: abenedikt@t-online.de

ENKELTAUGLICH KONSUMIEREN

Die neue Hose, das aktuelle Radmodell der Saison, ein Waschmittel, das »richtig« sauber macht – das alles brauche ich. Oder doch nicht?

HANDELN!

1. Weniger ist mehr – nur kaufen, was man wirklich braucht
2. Auf Siegel achten: biologisch und Fairtrade
3. Gebraucht kaufen – es gibt auch Second-Hand-Mode und -Möbel »in chic«
4. Auf Fast-Fashion verzichten, langlebige Produkte bevorzugen
5. Umweltfreundlich waschen und reinigen
6. Teilen oder tauschen statt kaufen

Second-Hand-Läden oder die »Prozentmärkte« im Landkreis haben richtig gute Angebote. Kleidertauschpartys bringen Menschen zusammen und frischen die Kleiderschränke auf. Und fast alles ist über Kleinanzeigen (z. B. Kreisbote, E-Bay) zu bekommen. Produkte aus fairem Handel bieten die ehrenamtlich geführten Eine-Welt-Läden in Garmisch-Partenkirchen, Murnau, Mittenwald und Oberammergau.

WOHNEN MIT AUGENMASS

Auch wenn es nicht die eigenen vier Wände sind: Beim Wohnen können wir eine Menge Energie und Wasser sparen.

HANDELN!

1. Wohnung auf max. 21 Grad heizen, im Schlafzimmer reichen 17 Grad
2. Zu Öko-Strom-Anbieter wechseln
3. Duschen statt baden
4. Nicht benötigte Geräte vom Netz nehmen, bei Neukauf auf Energieeffizienz achten
5. Hochwertige und langlebige Möbel kaufen
6. Upcyceln und reparieren (z. B. in Repair-Cafés) oder auch mal Gebrauchttes kaufen

ENERGIEBERATUNG FÜR MIETER UND EIGENTÜMER

Bei Fragen rund um Stromsparmaßnahmen, Raumklima, Wärmedämmung oder die Heizungsanlage, zum Einsatz erneuerbarer Energien und zur energetischen Sanierung beraten die landkreisweit tätigen Energieberater fachkundig und neutral. Der Service ist sowohl für Mieter als auch für Hausbesitzer interessant, der Basis-Check kostenlos.

Kontakt und Terminvereinbarung: Tel. (08 00) 809 802 400 (kostenfrei), www.verbraucherzentrale-bayern.de/beratungsstellen/garmisch-partenkirchen-energieberatung

ÖKOSTROM-ANBIETER AUS DER REGION

Zahlreiche Landkreis-Kommunen haben inzwischen die Stromversorgung selbst in die Hand genommen und verkaufen Ökostrom zu fairen Konditionen. Warum nicht auch eine Photovoltaik-Anlage aufs eigene Dach installieren oder in ein Bürgerkraftwerk investieren?

- **Ammer-Loisach Energie:** www.ammer-loisach-energie.de
- **17er Oberland:** www.17er.com
- **Gemeindewerke Garmisch-Partenkirchen:** www.gw-gap.de/strom

SCHON GEWUSST?

TRANSITIONREGION AMMER-LOISACH E.V.

Wie sieht unsere Stadt, unser Dorf aus, wenn wir besser miteinander und mit der Erde umgehen und weniger abhängig sind von fossilen Rohstoffen? Vor Ort hat sich eine Initiative gebildet, die den Wandel mit Kopf, Herz und Hand vor der eigenen Haustüre angehen will – sei es in Form von Permakultur, Gemeinwohlökonomie, durch solidarische Landwirtschaft oder Wohnen in Tiny Houses. Wer gerne weitere Mit-Macher*innen aus der Region kennenlernt, kann sich unter www.transition-amlo.de informieren.



DAS SPIEL, DAS DEINE WELT VERÄNDERT: »ENKELTAUGLICH LEBEN«

Gemeinsam macht das Weltretten noch mehr Spaß und bringt viele weitere Ideen – beim Spiel »Enkeltauglich Leben«. Spielangebote und Spielleiter*innen gibt es übrigens auch hier im Landkreis, zu finden unter www.enkeltauglich-leben.org/teilnehmen. Wer weitere Empfehlungen sucht, findet diese im Kompakt-Ratgeber »So klappt's mit dem Welt-Retten«, dem offiziellen »Ideenbuch« zu »Enkeltauglich Leben«.



IHRE ÖDP VOR ORT

Im Landkreis Garmisch-Partenkirchen macht sich die Ökologisch-Demokratische Partei (ÖDP) u. a. für eine naturnahe und bäuerliche Landwirtschaft, die Bewahrung des reichhaltigen Naturerbes, für regionale Wirtschaftskreisläufe, eine solare Energiewende, dezentrale Versorgungsstrukturen, transparente Politik und demokratische Mitbestimmung stark. Sowohl im Kreistag als auch in mehreren Gemeinderäten übernehmen ÖDP-Mitglieder seit vielen Jahren kommunalpolitische Verantwortung.

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende:

ÖDP-KV GAP • Sparkasse Weilheim • IBAN DE23 7035 1030 0000 0913 97 • BIC BYLADEM1WHM

LOKAL GEDRUCKT AUF
100% RECYCLINGPAPIER.



V. i. S. d. P.: ÖDP-KV GAP, Weilheimer Str. 10, 82418 Murnau a. Staffelsee, info@oedp-gap.de
Layout: Guter Punkt GmbH & Co. KG, München • Satz: ÖDP-KV GAP • Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr nach bestem Wissen und Gewissen. Kein Anspruch auf Vollständigkeit! Gern nehmen wir weitere Ideen entgegen. • Stand: 1/2020

ÖDP-Kreisverband Garmisch-Partenkirchen
www.oedp-gap.de • www.facebook.com/oedpgap